

**UCHWAŁA NR XIII/97/2015
RADY GMINY MALECHOWO**

z dnia 29 października 2015 r.

w sprawie przyjęcia programu zdrowotnego pn. " Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu".

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. 2015.1515) w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015, poz. 581, poz. 396, poz. 1269, poz. 1240, poz. 1365), po pozytywnej opinii Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, Rada Gminy Malechowo uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się, w brzmieniu określonym w załączniku Nr 1 do niniejszej uchwały, program zdrowotny pn. „Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu”.

§ 2. Działania realizowane w ramach programu, o którym mowa w § 1, obejmują wyłącznie pacjentów zadeklarowanych do lekarzy POZ Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie.

§ 3. Traci moc Uchwała Nr XII/89/2015 Rady Gminy Malechowo z dnia 30 września 2015 r. w sprawie przyjęcia programu zdrowotnego pn. "Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu".

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Malechowo.

§ 5. Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Malechowo oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Malechowo.

§ 6. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Gminy

Jolanta Kieres

Program zdrowotny

„Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu”

Okres realizacji programu 2015r.

Autorzy: Krzysztof Perzyński, Grażyna Szewczyk

Malechowo 2015r.

I. Opis problemu zdrowotnego.

Choroby układu ruchu stanowią poważny problem społeczno-ekonomiczny, są jedną z najczęstszych przyczyn czasowej niezdolności do pracy, niepełnosprawności oraz obniżenia komfortu życia. Schorzenia narządu ruchu są chorobami o szerokim rozpowszechnieniu w populacji ogólnej, co sprawia, że należą one do chorób społecznych. Wcześnie wdrożone świadczenia rehabilitacyjne są w stanie zapobiec trwałej niepełnosprawności lub nawet przywrócić całkowitą sprawność osobom dotkniętym skutkami chorób naczyniowych np. zawałów serca, udarów mózgu, jak również mogą zmniejszyć przedwczesną zachorowalność i ograniczyć negatywne skutki przewlekłych schorzeń układu kostno-stawowego. Program zdrowotny „Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu” dotyczy osób z przewlekłymi, pourazowymi schorzeniami narządów ruchu, układu kostnego i mięśniowego, centralnego i obwodowego układu nerwowego. Udary mózgowi prowadzą do niedowładów częściowych lub całkowitych. W tych schorzeniach proces rehabilitacji jest wręcz zbawienny dla przywrócenia sprawności ruchowej chorego. Wypadki i zdarzenia losowe w gospodarstwach rolnych są częstą przyczyną urazów. Poprzez zastosowanie skutecznej rehabilitacji osoby poszkodowane będą szybciej wracały do zdrowia, zmniejszy się absencja chorobowa. Odzwierciedleniem zapotrzebowania są wskaźniki zapadalności, chorobowości, które pozyskiwane są z placówek działających w ramach Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie. Miarą wskazującą na popyt dotyczący korzystania z zabiegów rehabilitacji jest ilość wydanych skierowań przez lekarzy podstawowej opieki.

Program obejmuje populację pacjentów Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie. Uprawnionymi do kwalifikowania do programu są lekarze POZ zatrudnieni przez ZOZ w Malechowie. Gmina Malechowo jest gminą wiejską, którą zamieszkuje około siedmiu tysięcy mieszkańców. Zastosowanie programu na obszarze Gminy Malechowo ma uzasadnienie merytoryczne, gdyż na jej terenie nie ma zakontraktowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia świadczeń rehabilitacji, a ZOZ w Malechowie posiada odpowiednie zasoby - wyposażony gabinet w sprzęt i urządzenia rehabilitacyjne jak również zatrudnia personel o odpowiednich kwalifikacjach. Najbliższe placówki z zakontraktowanymi przez NFZ tego typu świadczeniami znajdują się w Sławnie oraz Koszalinie (oddalone kilkadziesiąt kilometrów od miejsca zamieszkania pacjenta) .

II. Cele programu

Celem programu jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców gminy Malechowo, głównie poprzez zmniejszenie zachorowalności oraz poprawę jakości życia osób chorych i przywracanie im sprawności poprzez usunięcie procesów chorobowych, zapobieganie nawrotom i postępowi choroby oraz osiągnięcie możliwie najlepszego stanu funkcjonalnego.

Program ten ma zapobiegać również wykluczeniu mieszkańców terenów wiejskich z dostępu do nowoczesnych metod rehabilitacji i prewencji schorzeń układu ruchu.

Poniższe dane odzwierciedlają zapotrzebowanie na zabiegi rehabilitacji i sporządzone na podstawie pilotażu przeprowadzonego w pierwszym kwartale 2015.

LP.	ROZPOZNANIE	ILOŚĆ
1.	Skrzywienie kręgosłupa	15
2.	Stany po operacji kręgosłupa	5
3.	Choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa	67
4.	Dyskopatie	23
5.	Choroby zwyrodnieniowe kończyn górnych	5
6.	Choroby zwyrodnieniowe stawów barkowych	22
7.	Cieśń nadgarstka	5
8.	Stan po endoprotezie stawu biodrowego	3
9.	Choroby zwyrodnieniowe stawów biodrowych	11
10.	Zmiany przeciążeniowe	8
11.	Choroby zwyrodnieniowe stawów kolanowych	16
12.	Ostroga piętowa	9
13.	Spondylopatia	2
14.	Rwa kulszowa	3
15.	Łuszczycowe zapalenie stawów	2
16.	Choroba Parkinsona	1
17.	Stan po udarze mózgu(niedowład)	3
18.	Zapalenie zatok	4
19.	Dziecięce porażenie mózgowe	1
RAZEM		205

tabela 1. Zapotrzebowanie na zabiegi rehabilitacyjne z podziałem na rodzaje schorzeń w w I kwartale 2015.

Program obejmować będzie pacjentów zadeklarowanych do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej ZOZ w Malechowie co stanowi około siedem tysięcy osób. Przeprowadzony pilotaż obrazuje jaka ilość pacjentów może skorzystać z zabiegów w trakcie realizacji programu. Przyjmując iż program realizowany będzie przez 12 miesięcy, jest w stanie zaspokoić potrzeby około 900 pacjentów.

III. Adresaci programu

Program skierowany jest wyłącznie do pacjentów zadeklarowanych do lekarzy POZ Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie, którego organem założycielskim jest Gmina Malechowo.

IV. Organizacja programu

Realizatorem programu jest Zakład Opieki Zdrowotnej w Malechowie.

Warunkiem udziału w programie jest zakwalifikowanie pacjenta do programu przez lekarza POZ Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie i wydanie mu stosownego skierowania.

Otrzymane skierowanie należy zarejestrować w Gabinetce Rehabilitacji w Ośrodku Zdrowia w Malechowie (pokój nr 15) nie później niż 30 dni od daty jego wystawienia.

Skierowanie na zabiegi powinno zawierać:

- a) pieczęć nagłówkową poradni
- b) imię, nazwisko, adres zamieszkania świadczeniobiorcy

- c) rozpoznanie w języku polskim i ewentualnie opis dysfunkcji narządu ruchu, deficytu neurologicznego lub innej przyczyny kierowania na rehabilitację
- e) informację o chorobach przebytych i współistniejących oraz innych czynnikach mogących mieć wpływ na proces rehabilitacji (jeżeli występują)
- f) zlecone zabiegi fizjoterapeutyczne wraz z określeniem okolicy ciała, ewentualnej strony (prawa, lewa) oraz liczbę poszczególnych zabiegów w cyklu
- g) pieczęć i podpis lekarza kierującego oraz datę wystawienia skierowania.

Skierowanie uprawnia do obycia cyklu terapeutycznego składającego się z nie więcej niż 3 rodzajów zabiegów i trwającego maksymalnie do 10 dni.

Pacjent może być kwalifikowany do udziału w programie nie więcej niż trzy razy z powodu tej samej lub innej jednostki chorobowej.

Program realizowany będzie w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Gabinetu Rehabilitacji.

Program będzie realizował również rehabilitację w domu pacjenta. Taka forma rehabilitacji jest przeznaczona dla pacjenta, który nie porusza się samodzielnie i przez swoją niesprawność nie ma możliwości dotarcia do gabinetu rehabilitacyjnego. Do zabiegów domowych kwalifikują się pacjenci ze schorzeniami wyszczególnionymi w załączniku nr 1 do programu.

Otrzymywanie świadczeń w ramach rehabilitacji w domu następuje po wcześniejszym porozumieniu z gabinetem rehabilitacyjnym. Polega to na tym, iż po otrzymaniu skierowania od lekarza pacjent ustala z pracownikiem gabinetu rehabilitacyjnego termin zabiegów. Zabiegi w warunkach domowych wykonywane będą z częstotliwością 2-3 razy w tygodniu.

Dysponujemy urządzeniami do elektroterapii, magnetoterapii, laseroterapii, światłolecznictwa, zabiegi ultradźwiękami. Oferujemy masaż leczniczy oraz udostępniamy salę do kinezyterapii, w której znajduje się uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego(UGUL), drabinki lecznicze, rotory do ćwiczeń dolnych i górnych, rower do ćwiczeń stacjonarnych, piłki gimnastyczne, sprzęt do nauki chodzenia, batuta do ćwiczeń równoważnych, stolik do ćwiczeń manualnych ręki, hantle i taśmy elastyczne do ćwiczeń. Zabiegi przeprowadza fachowa kadra fizjoterapeutyczna posiadająca tytuł magistra i licencjata fizjoterapii.

Gabinet posiada zaplecze sanitarne z natryskiem przystosowanym dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich jak również toalety przystosowane dla osób niepełnosprawnych.

Budynek, w którym znajduje się gabinet wyposażony jest w windę

V. Koszty programu

Instytucją finansującą realizację programu jest Gmina Malechowo.

Szacowana kwota na realizację programu wynosi 50 000,00 zł

Przekazywanie środków Realizatorowi programu przez Instytucję finansującą odbywać się będzie jednorazowo.

Rozliczenie finansowe programu nastąpi w terminie 30 dni po jego zakończeniu i polegać będzie na rozliczeniu przez Realizatora programu otrzymanych środków zgodnie z wyceną zabiegów przedstawioną w załączniku nr 2 do programu.

VI. Monitorowanie i ewaluacja

Parametrami ewaluacji programu będą:

1. Ocena zgłaszalności do programu - wykonywana na podstawie wydanych przez lekarzy POZ ZOZ w Malechowie skierowań i ilości uczestniczących w programie osób;

2. Ocena jakości świadczeń w programie - sporządzona na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród osób uczestniczących w programie;

Załącznik nr 1

Rehabilitacja w warunkach domowych przysługuje pacjentom z ciężkimi zaburzeniami funkcji motorycznych spowodowanymi:

- ogniskowymi uszkodzeniami mózgu (stany po udarach mózgowych, urazach)
- ciężkimi uszkodzeniami centralnego i obwodowego układu nerwowego
- uszkodzeniami rdzenia kręgowego.
- chorobami przewlekłe postępującymi (np. miopatie, choroba Parkinsona, zapalenie wielomięśniowe, rdzeniowy zanik mięśni, guzy mózgu, choroby demielinizacyjne, kolagenozy, zespołu pozapiramidowe, RZS)
- chorobami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych i kolanowych, po zabiegach endoprotezoplastyki stawu – przez okres do 6 m-cy od dnia wykonana operacji
- złamania, obrażenia i amputacje kończyn dolnych - w okresie do 6 miesięcy od dnia złamania, obrażenia lub amputacji
- osobom w stanie wegetatywnym, śpiączki