

**UCHWAŁA NR V/29/2015  
RADY GMINY MALECHOWO**

z dnia 6 lutego 2015 r.

**w sprawie przyjęcia programu zdrowotnego pn. "Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu".**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r. poz. 594 ze zm.) w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 ze zm.) – Rada Gminy Malechowo uchwala, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się, w brzmieniu określonym w załączniku Nr 1 do niniejszej uchwały program zdrowotny pn. „Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu”.

**§ 2.** Działania realizowane w ramach programu, o którym mowa w § 1, obejmują wyłącznie pacjentów zadeklarowanych do lekarzy POZ Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie.

**§ 3.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Malechowo.

**§ 4.** Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Malechowo oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Malechowo.

**§ 5.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Gminy

**Jolanta Kieres**

**Program zdrowotny** z dnia 6 lutego 2015 r.

**„Profilaktyka i prewencja chorób  
układu ruchu”**

Malechowo 2015r.

## **Program zdrowotny „Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu”**

Rehabilitacja jest procesem medyczno-społecznym który zmierza do całkowitego lub przynajmniej częściowego przywrócenia osobie chorej utraconej sprawności ruchowej. Choroby układu ruchu stanowią poważny problem społeczno-ekonomiczny, są jedną z najczęstszych przyczyn czasowej niezdolności do pracy, niepełnosprawności a także najczęstszą przyczyną udzielania świadczeń rehabilitacyjnych. Dolegliwości, a także schorzenia narządu ruchu są chorobami o szerokim rozpowszechnieniu w populacji ogólnej, co sprawia, że należą one do chorób społecznych.

Program zdrowotny „Profilaktyka i prewencja chorób układu ruchu” dotyczy osób z przewlekłymi, pourazowymi schorzeniami narządów ruchu, układu kostnego i mięśniowego, centralnego i obwodowego układu nerwowego.

Ww. program zdrowotny oparty jest na priorytetach zdrowotnych, mając szczególnie na uwadze zmniejszenie przedwczesnej zachorowalności i ograniczenie do minimum negatywnych skutków przewlekłych schorzeń układu kostno – stawowego, ograniczenie skutków urazów powstałych w wyniku wypadków, a także zmniejszenie zachorowalności, przedwczesnej umieralności i łagodzenia skutków chorób centralnego i obwodowego układu nerwowego.

Gmina Malechowo jest gminą wiejską którą zamieszkuje ponad 6 tyś mieszkańców z czego większość stanowią rolnicy, czyli ludzie u których zdecydowanie częściej, niż w przypadku innych grup zawodowych dochodzi do różnego rodzaju wypadków, urazów czy przeciążeń układu ruchu. Dzięki udziałowi w programie nasi mieszkańcy- pacjenci mają możliwość skorzystania z zabiegów rehabilitacyjnych w momencie wystąpienia incydentu chorobowego a nie kilka miesięcy później jak w przypadku świadczeń finansowanych przez NFZ ( kolejki ).

### **Cele programu**

Poprawa stanu zdrowia mieszkańców gminy Malechowo, głównie poprzez zmniejszenie zachorowalności oraz poprawę jakości życia osób chorych i przywracanie im sprawności, usunięcie procesów chorobowych, zapobieganie nawrotom i postępowi choroby oraz osiągnięcie możliwie najlepszego stanu funkcjonalnego.

Program ten ma zapobiegać wykluczeniu mieszkańców terenów wiejskich z dostępu do nowoczesnych metod rehabilitacji i prewencji schorzeń układu ruchu.

Program będzie realizowany w okresie 01.01.2015 do 31.12.2015.

### **Adresaci programu**

Program skierowany jest wyłącznie do pacjentów zadeklarowanych do lekarzy POZ Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie, którego organem założycielskim jest Gmina Malechowo.

## **Realizacja programu**

**Realizatorem programu jest Zakład Opieki Zdrowotnej w Malechowie.**

Warunkiem udziału w programie jest zakwalifikowanie pacjenta do programu przez lekarza POZ Zakładu Opieki Zdrowotnej w Malechowie i wydanie mu stosownego skierowania.

Otrzymane skierowanie należy zarejestrować w Gabinetce Rehabilitacji w Ośrodku Zdrowie w Malechowie ( pokój nr 15 ) nie później niż 30 dni od daty jego wystawienia.

Skierowanie na zabiegi powinno zawierać:

- a) pieczęć nagłówkową poradni
- b) imię, nazwisko, adres zamieszkania świadczeniobiorcy
- c) rozpoznanie w języku polskim i ewentualnie opis dysfunkcji narządu ruchu, deficytu neurologicznego lub innej przyczyny kierowania na rehabilitację
- e) informację o chorobach przebytych i współistniejących oraz innych czynnikach mogących mieć wpływ na proces rehabilitacji ( jeżeli występują)
- f) zlecone zabiegi fizjoterapeutyczne wraz z określeniem okolicy ciała, ewentualnej strony (prawa, lewa) oraz liczbę poszczególnych zabiegów w cyklu
- g) pieczęć i podpis lekarza kierującego oraz datę wystawienia skierowania.

Skierowanie uprawnia do obycia cyklu terapeutycznego składającego się z nie więcej niż 3 rodzajów zabiegów i trwającego maksymalnie do 10 dni.

Pacjent może być kwalifikowany do udziału w programie nie więcej niż cztery razy z powodu tej samej lub innej jednostki chorobowej.

Program realizowany będzie w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Gabinetu Rehabilitacji.

Program obejmuje również realizowanie rehabilitacji w domu pacjenta. Taka forma rehabilitacji jest przeznaczona dla pacjenta, który nie porusza się samodzielnie i przez swoją niesprawność nie ma możliwości dotarcia do gabinetu rehabilitacyjnego. Do zabiegów domowych kwalifikują się pacjenci ze schorzeniami wyszczególnionymi w załączniku nr 1 do programu.

Otrzymywanie świadczeń w ramach rehabilitacji w domu następuje po wcześniejszym porozumieniu z gabinetem rehabilitacyjnym. Polega to na tym, iż po otrzymaniu skierowania od lekarza pacjent ustala z pracownikiem gabinetu rehabilitacyjnego termin zabiegów. Zabiegi w warunkach domowych wykonywane będą z częstotliwością 2-3 razy w tygodniu.

## **Finansowe programu**

**Instytucją finansującą realizację programu jest Gmina Malechowo.**

Szacowana kwota na realizację programu wynosi 50 000,00 zł

Przekazywanie środków Realizatorowi programu przez Instytucję finansującą odbywać się będzie w transzach miesięcznych w wysokości 1/12 szacowanej kwoty po każdym zakończonym miesiącu trwania programu do dnia 20 następnego miesiąca.

Transze miesięczne przekazywane będą na poniższe konto Realizatora programu:

.....

Rozliczenie finansowe programu nastąpi w terminie 30 dni po jego zakończeniu i polegać będzie na rozliczeniu przez Realizatora programu otrzymanych środków zgodnie z wyceną zabiegów przedstawioną w załączniku nr 2 do programu.

## **Załącznik nr 1**

Rehabilitacja w warunkach domowych przysługuje pacjentom z ciężkimi zaburzeniami funkcji motorycznych spowodowanymi:

- ogniskowymi uszkodzeniami mózgu (stany po udarach mózgowych, urazach)
- ciężkimi uszkodzeniami centralnego i obwodowego układu nerwowego
- uszkodzeniami rdzenia kręgowego.
- chorobami przewlekłe postępującymi (np. miopatie, choroba Parkinsona, zapalenie wielomięśniowe, rdzeniowy zanik mięśni, guzy mózgu, choroby demielinizacyjne, kolagenozy, zespołu pozapiramidowe, RZS)
- chorobami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych i kolanowych, po zabiegach endoprotezoplastyki stawu – przez okres do 6 m-cy od dnia wykonana operacji
- złamania, obrażenia i amputacje kończyn dolnych - w okresie do 6 miesięcy od dnia złamania, obrażenia lub amputacji
- osobom w stanie wegetatywnym, śpiączki

## Załącznik nr 2

### Zakład Opieki Zdrowotnej w Malechowie

Katalog zabiegów fizjoterapeutycznych oraz wartość w PLN

Obowiązuje od 01.01.2015r.

<b>rodzaj zabiegu</b>	<b>wartość w PLN w warunkach ambulatoryjnych</b>	<b>wartość w PLN w warunkach domowych</b>
indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) - nie mniej niż 30 min.	37,50	75,00
Ćwiczenia wspomagane, pionizacja, nauka czynności lokomocji	12,00	24,00
ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem ćwiczenia izometryczne	9,00	18,00
inne formy usprawniania (kinezyterapia)	7,50	15,00
masaż suchy - częściowy - minimum 20 minut na jednego pacjenta, w tym min. 15 minut czynnego masażu	15,00	30,00
masaż limfatyczny ręczny - leczniczy	18,00	36,00
galwanizacja	6,00	12,00
jonoforeza	7,50	15,00
elektrostymulacja	10,50	21,00
prądy diadynamiczne	6,00	12,00
prądy interferencyjne	6,00	12,00
prądy TENS	6,00	12,00
prądy TRAEBERTA	6,00	12,00
prądy KOTZA	6,00	12,00
ultradźwięki miejscowe	9,00	18,00
ultrafonoforeza	10,50	21,00
impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości	6,00	12,00
naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym – miejscowe	6,00	12,00
laseroterapia punktowa	9,00	18,00
tonoliza	9,00	18,00